

# SCHUTZKONZEPT

## Hygiene

Hände waschen oder desinfizieren

## Distanz

Kein Händeschütteln

## Bei Krankheitssymptomen

Zu Hause bleiben

## Lüften

Lüften während der Lektion sowie Stosslüftung zwischen den Lektionen

## Die Garderobe darf benutzt werden

Bitte pünktlich zum Training erscheinen und die Räumlichkeiten nach dem Training wieder zügig verlassen

## Sporttrainings mit Körperkontakt sind erlaubt

Da dadurch die Distanzregel nicht eingehalten werden kann, werden Präsenzlisten geführt